Caroline LHOMME

05/04/2013

Comment calmer la douleur ?

Le centre de traitement et d'évaluation de la douleur- Hôpital Ambroise Paré à Boulogne
Message d'un corps malade, la douleur est un des symptômes qu'on souhaite le plus faire disparaître. C'est pourquoi un centre de traitement et d'évaluation de la douleur s'est ouvert à l'hôpital Ambroise Paré de Boulogne. Que sont les douleurs neuropathiques plus spécifiquement traitées dans ce centre ? Comment en vient-on à bout ?Voici une présentation de ce service et de ses réalisations.

Qu'est-ce que les douleurs neuropathiques ?

C'est en traversant un beau jardin décoré ça et là de tables et bancs en teck qu'on entre à l'hôpital Ambroise Paré à Boulogne. C'est un lieu apaisant où on traite certains des symptômes les plus pénibles des maladies neurologiques. Le Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur de a été créé en 1995/96 par les Docteurs Brasseur et Estève. A l'origine, il s'agissait surtout de prendre enfin en charge les douleurs neuropathiques qui affligent les patients paralysés. Mais aujourd'hui le centre prend aussi en charge toutes sortes de douleurs qui vont des sciatiques aux migraines,principalement des douleurs chroniques, reconnues aujourd'hui comme celles qui altèrent le plus la qualité de vie des patients. Elles peuvent entraîner de l'anxiété ou de graves dépressions.

Les douleurs neuropathiques sont associées à une lésion ou une dysfonction du système nerveux. Elles surviennent dans des contextes très variés et peuvent être liées à des lésions nerveuses périphériques ou centrales. Elles se caractérisent par des expressions très diverses : les patients peuvent se plaindre de douleurs continues (brûlures, sensations de froid douloureuses...), ou paroxystiques (décharges électriques, coups de couteau...), d'une augmentation de la douleur provoquée par des stimulations normalement faiblement douloureuses. Ces symptômes particuliers différentient les douleurs neuropathiques des autres douleurs. Les patients restent hélas aujourd'hui mal informés sur ces douleurs, et mettent parfois des années avant de mettre un nom dessus et trouver un traitement adapté. Sur des forums dédiés, on peut lire des plaintes vraiment effrayantes : « Que faire, quand on a mal à en hurler, à tomber par terre parce que mes jambes ne tiennent plus, ne plus pouvoir bouger au lit tellement j'ai mal. ».

Comment évaluer la douleur ?

Aujourd'hui, on évalue de mieux en mieux ces douleurs neuropathiques, ce qui permet une meilleure action thérapeutique.
« On a des outils d'évaluation de plus en plus sophistiqués, qui vont des questionnaires à la neuro imagerie fonctionnelle », affirme le Pr Nadine Attal, chef du service.

Il existe désormais plusieurs questionnaires de dépistage validés des douleurs neuropathiques En France, le questionnaire recommandé pour la pratique clinique est l'outil d'aide au diagnostic DN4 (« Douleur Neuropathique en 4 questions ») conçu et validé par un groupe d'experts français. Ce questionnaire, qui, en fait, comporte un total de 10 sous questions, s'appuie exclusivement sur

COPYRIGHT HANDITEC-HANDROIT 1995-2010 Tous droits réservés
Pour tous renseignements Handitec-Handroit Route de Liverdy 77170 COUBERT
mailto : handitec2@handitec com

Caroline LHOMME

05/04/2013

l'interrogatoire des patients et un examen de leur sensibilité. Les sept premières questions visent à préciser les caractéristiques de la douleur. Les trois autres questions reposent sur un examen clinique visant à rechercher une diminution des sensations au toucher ou à la piqûre et/ou une douleur déclenchée par le frottement (attodynie). Un score de 1 est attribué à chaque élément positif et le score DN4 total correspond à la somme des réponses aux 10 éléments. Cet outil permet d'établir le diagnostic de douleur neuropathiques avec le plus de précision possible, le score de 4/10, étant considéré comme la valeur seuil.

Traitement pharmacologique

Les douteurs neuropathiques ne sont pas ou peu soulagées par les antalgiques usuels. Les antidépresseurs et les antiépileptiques (gabapentine, prégabaline) constituent les traitements de référence de ces douleurs.

Les opiacés tramadol et opiacés forts sont également utilisés, mais leurs effets indésirables et le risque de dépendance font qu'ils ne sont utilisés qu'en cas d'échec des autres traitements.

Traitements non pharmacologiques

On y entre comme dans un jardin

Plusieurs traitements non médicamenteux peuvent être associés aux traitements pharmacologiques pour soulager les douleurs neuropathiques. Parmi les traitements ayant fait la preuve d'une efficacité chez ces patients, on peut citer les techniques de neurostimulations non invasives (stimulations électriques transcutanées).Anne, hémiplégique de 30 ans, a trouvé un réel mieux grâce à son appareil de stimulation électrique expérimenté avec son kiné . « Durant les trois années suivantes, je les utilisais très régulièrement (5 fois par semaine environ), le bien se faisait ressentir au bout de la deuxièmes série de 30 mins en mode "TENS » douleurs,en sélectionnant bien évidemment la zone »
Plus récemment, la stimulation magnétique transcrânienne a fait l'objet de quelques études dans le traitement de certaines douleurs neuropathiques réfractaires, notamment liées aux lésions médullaires : leur utilisation relève encore seulement du domaine de la recherche clinique.

Comme pour tous les patients douloureux chroniques, des techniques psychothérapeutiques (hypnose, relaxation, thérapies cognitives et comportementales), ou la kinésithérapie peuvent être proposées et apportent souvent de réels bénéfices. Depuis 2001 un diplôme d'hypnose médicale a été créé à la Pitié Salpêtrière, et cette technique est utilisée avec succès à Ambroise Paré. « C'est une pratique vraiment nécessaire pour les patients douloureux chroniques », affirme le Dr Benhaiem qui exerce à Ambroise Paré. En hypnose médicale, le patient doit lâcher les commandes ; « Le thérapeute s'absorbe, donc il tombe aussi dans l'hypnose. », s'amuse le Dr Tosti, autre praticien d'hypnose à Ambroise Paré. Il

COPYRIGHT HANDITEC-HANDROIT 1995-2010 Tous droits réservés
Pour tous renseignements Handitec-Handroit Route de Liverdy 77170 COUBERT
mailto : handitec2@handitec com

Caroline LHOMME

05/04/2013

évoque une « explosion de créativité » chez certains patients qui arrivent à lâcher prise totalement. Et il est vrai que certaines séances d'hypnose peuvent tourner au délire le plus absolu.

Certaines techniques plus invasives peuvent être proposées en cas d'échec des traitements pharmacologiques comme des stimulations médullaires chroniques ou de la stimulation du cortex cérébral.

Le professeur Nadine Attal, chef du service

La neurochirurgie n'a quasiment plus aucune place dans le traitement des douleurs neuropathiques. Aujourd'hui donc, beaucoup de patients ont retrouvé le sommeil et la paix grâce à ce service efficace, et gageons que beaucoup seront encore soignés, et de mieux en mieux, dans les années à venir ?

Une cafetaria des plus apaisantes

COPYRIGHT HANDITEC-HANDROIT 1995-2010 Tous droits réservés
Pour tous renseignements Handitec-Handroit Route de Liverdy 77170 COUBERT
mailto : handitec2@handitec com