Quels jouets pour les enfants handicapés ?

Parents, membres de la famille ou amis dans l'entourage d'enfants handicapés, bon nombre de personnes se sont interrogées au moment de choisir les cadeaux pour les fêtes de Noël : comment choisir un jouet pour un enfant handicapé ? Faut-il opter pour un jeu classique ou adapté ? Faut-il s'orienter vers un certain type de jeu plutôt qu'un autre en fonction du handicap de l'enfant ? Choisir un jouet à offrir à un petit handicapé peut en effet parfois être un vrai casse-tête, surtout pour les personnes qui ne le côtoient pas au quotidien ! Voici quelques éléments de réponse aux questions que vous vous êtes peut-être posées, en espérant que cela facilitera vos prochains achats de cadeaux pour les futurs Noël, fêtes, anniversaires ou autres occasions…

Jouets classiques ou spécifiques ?

Quel que soit leur trouble, les enfants handicapés, comme tous les enfants, apprennent, grandissent, bref évoluent en jouant. Les moments de jeu sont donc essentiels à leur développement, surtout pour les plus petits. Ils leur permettent d'appréhender le monde qui les entoure, de découvrir leur corps, et pour les enfants handicapés plus spécifiquement, d'exploiter leurs sens en cherchant à compenser leurs défaillances. Encore faut-il leur proposer des jeux adaptés. Mais pas facile justement de trouver des jouets à la fois ludiques et bénéfiques qui ne seront pas dangereux pour l'enfant et ne le mettront pas non plus en difficulté face à son handicap. Le but étant qu'il s'en serve et non qu'il les laisse de côté, découragé parce qu'il n'arrive pas à les utiliser !

Photo www.infobebes.com

Certains magasins et sites web (comme Hop'toys, Handijeux, Ôterciel, Oxybul, Ludiloo, Fnac éveil et jeux…) proposent des jouets adaptés aux enfants atteints de handicap. Couleurs attrayantes, prise en main facilitée, interactivité, solidité, avec différents sons à écouter, différents matières à toucher et odeurs à sentir… tout est fait pour stimuler les sens de l'enfant. Des jouets spécifiques aux petits handicapés mais qui ne leur sont pas réservés ! Ils conviennent aussi très bien à tous les enfants. De quoi leur permettre notamment de jouer ensemble, de les partager entre frères et sœurs…

Si les jeux adaptés conviennent tout à fait aux enfants qui ne sont pas atteints de handicap, l'inverse n'est pas toujours vrai. Cependant, les jeux traditionnels ne sont pas à négliger. Bon nombre d'entre eux peuvent parfaitement convenir à un enfant handicapé. Il y a simplement quelques précautions à prendre et quelques règles à respecter. N'hésitez pas à demander conseil à des professionnels (thérapeute, orthophoniste, marchand de jouets spécialisés…), ou aux parents s'il ne s'agit pas de votre enfant.

Des jouets différents en fonction du handicap de l'enfant ?

Peut-on offrir les mêmes jouets quelque soit le handicap de l'enfant ou ses besoins sont-ils différents selon ses difficultés ? En fonction de la nature de son handicap, l'enfant peut avoir plus ou moins de mal à jouer seul, à comprendre les règles d'un jeu, il peut parfois se montrer maladroit et avoir tendance à abîmer ou casser certains jouets facilement… Sans aller jusqu'à faire des jouets des ustensiles de rééducation intensive à domicile, surtout si « votre » enfant (celui auquel vous voulez offrir le cadeau) est suivi par un professionnel, mieux vaut donc tenter d'en trouver qui lui faciliteront le jeu et par conséquent le développement.

COPYRIGHT HANDITEC-HANDROIT 1995-2010 Tous droits réservés
Pour tous renseignements Handitec-Handroit Route de Liverdy 77170 COUBERT
mailto : handitec2@handitec.com

Photo www.trisomiquecetalors.com

Ainsi orientez vous plutôt vers des jouets aux sonorités variées pour les enfants déficients auditifs et vers des couleurs vives et des matières différentes pour les enfants sourds. Privilégiez les jouets à toucher et les sons pour rassurer les enfants aveugles qui ont d'avantage besoin d'être mis en confiance. En ce qui concerne les enfants handicapés moteur, misez sur les jeux qui les aident à prendre conscience de leur corps de façon ludique comme les jeux de boules, les petites voitures… Et si l'enfant a des difficultés dans la motricité fine (écriture, graphisme, construction, encastrement…), amenez-le à prendre plaisir à jouer avec ses mains avec du dessin, des jeux de construction, de la pâte à modeler, des puzzles… Pour le pousser vers la communication, jouer à la marchande ou au docteur développe le symbolisme et le langage.

Surdité, déficience visuelle, motricité réduite, troubles de la motricité fine, difficultés à communiquer… vous pouvez dénicher pas mal d'idées concrètes de jouets adaptés aux plus petits (de 0 à 3 ans) en fonction du handicap et de l'âge de l'enfant sur le site web *Infobébés* (*www.infobebes.com/Bebe/Eveil/Jeux-de-bebe/Ses-premiers-jouets/Jouets-pour-enfants-handicapes*). Vous y trouverez également les avis et conseils de Christelle ACHAINTRE, orthophoniste, sur les différents produits.

Un jouet qui doit plaire à l'enfant mais aussi aux parents

Handicapé ou non, chaque enfant à sa propre personnalité et ses propres goûts. Le meilleur moyen pour qu'un enfant joue avec un jeu est avant tout qu'il lui plaise. S'il est assez grand pour choisir lui-même, le mieux est donc encore de lui demander ou de se renseigner auprès des parents si ce n'est pas le vôtre. Ces derniers, ou la personne qui joue avec l'enfant en général (frère, soeur, grands-parents, oncle, tante, cousin, nounou…) ont aussi leur mot à dire. Ce sont eux qui vont utiliser le plus souvent le jouet avec l'enfant. Autant que ce soit un moment aussi agréable et ludique que possible pour eux aussi !

En effet, le temps du jeu doit répondre à un plaisir avant tout. Si vous êtes les parents ou la personne qui joue avec l'enfant, n'oubliez pas que vous n'êtes pas des professionnels ! N'étant ni les éducateurs, ni les orthophonistes, ni les professeurs de votre enfant, vous devez autant que possible ne pas attendre de « résultat » particulier de sa part pendant une séance de jeu, comme le précise l'orthophoniste Priscilla WERBA qui parle de « jeux gratuits…juste pour jouer » (*Grainedecurieux.fr*). Elle explique que chaque jouet permettra à l'enfant de grandir, de progresser mais que ce dernier doit aussi percevoir cette notion de plaisir, d'échange et de détente. Cela ne doit en aucun cas être une contrainte.

Photo www.grainedecurieux.fr

Un jouet adapté et accessible à « votre » enfant

Classique ou spécifique, adapté ou non au type de handicap dont est atteint l'enfant, le jouet doit avant tout être adapté à « votre » enfant. Or, on a parfois tendance faire rentrer un enfant handicapé dans des cases. En voulant absolument qu'il soit comme les autres et qu'il réponde aux normes théoriques de développement notamment, ou à l'inverse en s'attendant à ce qu'il soit en retard parce qu'il a un handicap. Ainsi, ne vous fiez pas toujours à l'indice d'âge indiqué sur les boîtes des jouets (surtout classiques) par exemple, celui-ci ne sera pas forcément une référence selon les difficultés de « votre » enfant.

COPYRIGHT HANDITEC-HANDROIT 1995-2010 Tous droits réservés
Pour tous renseignements Handitec-Handroit Route de Liverdy 77170 COUBERT
mailto : handitec2@handitec.com

Un mot d'ordre : l'observation ! Chaque enfant est différent et c'est encore les personnes qui le côtoient au quotidien qui le connaisse le mieux. Alors observez votre enfant et constatez son évolution. Un enfant handicapé progresse généralement par paliers. Et n'oubliez pas d'anticiper un peu également, il va encore progresser aux cours des prochains mois donc certains jouets qui paraissent inaccessibles pour lui aujourd'hui pourront servir plus tard.

Offrir un cadeau à un enfant et faire mouche, ce n'est déjà pas forcément évident alors quand il s'agit d'un enfant « différent » cela ne simplifie pas la tache. Adressez-vous aux premières personnes concernées : l'enfant lui-même, ses parents… c'est encore le meilleur moyen de ne pas vous tromper et de faire vraiment plaisir !

Stéphanie Peylet
Le 18/01/13

COPYRIGHT HANDITEC-HANDROIT 1995-2010 Tous droits réservés
Pour tous renseignements Handitec-Handroit Route de Liverdy 77170 COUBERT
mailto : handitec2@handitec.com